

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МАДОУ-
детский сад № 34 «Светлячок»
Ховалыг О.С.

« 2 »



План работы с родителями инструктора по ФИЗО на 2024-2025 учебный год

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	Консультация «Утренняя гимнастика в жизни ребенка» Памятка «Зачем нужна физкультурная форма в ДОУ» Консультация «Регби для детей: с какого возраста и какая польза» Консультация «Как привлечь дошкольника к занятиям физкультурой» День здоровья
Октябрь	Консультация «Плоскостопие» Консультация «Зачем дошкольнику физкультура?» Консультация «ПДД для родителей и детей» Консультация «День тувинских национальных игр» Спортивный досуг ко дню отца «Веселые старты»
Ноябрь	Консультация «Обувь для физкультурных занятий в ДОУ» Консультация «Значение регионального компонента в ознакомлении детей дошкольного возраста с тувинскими народными играми» Консультация «Что нельзя делать детям в дошкольном возрасте» Спортивный досуг «А ну-ка, мамы, девочки!»
Декабрь	Декада инвалидов – спортивный досуг «Веселые старты» День здоровья Консультация «Почему детям нужно заниматься спортом?» Консультация «Игры для гиперактивных детей» Консультация «Лыжные прогулки» Консультация «Сноуборд для дошкольников»
Январь	Советы родителям «Семь родительских заблуждений о морозной погоде» Консультация «Спортивные секции для детей» Консультация «Национальная борьба Хуреш, как средство воспитания здорового образа жизни дошкольников» Консультация «Правое и левое: как научить ребенка не путать стороны?» Консультация «Роль считалок, жеребьевок, угадов, сговоров, певалок и уговоров в народных играх»
Февраль	Спортивный досуг «Борьба Хуреш» Консультация «Как на масленицу... Подвижные игры» Праздник «23 Февраля. Слава защитникам отечества» Консультация «Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей» Консультация «Русская народная игра как средство формирования физических качеств дошкольника»

Март	Консультация «Движение – это жизнь дошкольника» Консультация «Закаливание, день за днем» Консультация «Разминка. Заботливым родителям для занятий с детьми» Консультация «Игровой стретчинг для детей дошкольного возраста» День здоровья
Апрель	Консультация «Здоровое питание для дошкольников» Консультация «Веселые старты. Занятия с детьми весной дома и на улице» Советы и рекомендации воспитателя по физической культуре» Загадки для детей о видах спорта
Май	9 Мая – праздник «День победы!» Консультация «Летний отдых детей» Консультация «Польза ходьбы и пеших прогулок» Консультация «Закаливание детей летом»