

Режим дня

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (теплый период года)

Младший дошкольный возраст (1,5 -3 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием на воздухе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8-30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.35
Игры, подготовка к прогулке	9.35-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну , сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Прогулка	17:10-18.20
Уход домой	До 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (холодный период года)

Младший дошкольный возраст 1,5 -3 лет	
Режимные моменты	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8-30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.35
Игры, подготовка к прогулке	9.35-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну , сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Прогулка	17:10-18.20
Игры, уход домой	До 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (теплый период года)

Младший дошкольный возраст (3-4 года)	
Режимные моменты	
Утренний прием на воздухе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8-30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Прогулка	17:10-18.20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года)**

Младший дошкольный возраст (3-4 года)	
Режимные моменты	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8-30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Прогулка	17:10-18.20
Игры, уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)**

Младший дошкольный возраст (4-5 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Самостоятельные игры	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:00

Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, самостоятельная деятельность детей	16.00-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18.20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года)**

Младший дошкольный возраст (4-5 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Самостоятельные игры	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16:40- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18.20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)**

старший дошкольный возраст (5-6 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе, общение	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Игры и свободное общение детей	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00

Игры, досуги, кружки, общение по интересам, , самостоятельная деятельность детей	16.00-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18:20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года)**

старший дошкольный возраст (5-6 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием , игры, утренняя гимнастика , общение	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Игры и свободное общение детей	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, , самостоятельная деятельность детей	16.00-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18:20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)**

старший дошкольный возраст (6-7 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием на воздухе, игры, утренняя гимнастика на воздухе, общение	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Игры и свободное общение детей	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, , самостоятельная деятельность детей	16.00-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18:20
Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года)**

старший дошкольный возраст (6-7 лет)	
Режимные моменты	
Утренний прием , игры, утренняя гимнастика , общение	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8: 50
Игры и свободное общение детей	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00- 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13:00
Подготовка ко сну , сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, , самостоятельная деятельность детей	16.00-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35- 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18:20
Уход домой	До 19.00